

Trainingsplan Vorbereitung
1. Mannschaft SG Bödefeld/Henne-Rartal
Winter 2018/19

Wochentag	Datum	Uhrzeit		Ort
Freitag	01.02.	18.30 Uhr	Training	Bödefeld
Samstag	02.02.	13.30 Uhr	Training	Bödefeld
Dienstag	05.02.	19.00 Uhr	Training	Bödefeld
Donnerstag	07.02.	19.30 Uhr	Spiel gg. Freienohl	Freienohl
Freitag	08.02.	18.30 Uhr	Training	Bödefeld
Sonntag	10.02.	11.00 Uhr	Training	Bödefeld
Dienstag	12.02.	19.00 Uhr	Training	Bödefeld
Mittwoch	13.02.	19.00 Uhr	Training	Bödefeld
Freitag	15.02.	18.30 Uhr	Training	Bödefeld
Sonntag	17.02.	14.30 Uhr	Spiel gg. Langenei/Kick.	Langenei
Dienstag	19.02.	19.00 Uhr	Training	Bödefeld
Mittwoch	20.02.	19.00 Uhr	Training	Bödefeld
Freitag	22.02.	18.30 Uhr	Training	Bödefeld
Samstag	23.02.	15.00 Uhr	Spiel gg. SG Altenbüren/Scharf.	Bödefeld
Dienstag	26.02.	19.00 Uhr	Training	Bödefeld
Mittwoch	27.02.	19.00 Uhr	Training	Bödefeld
Freitag	01.03.	19.30 Uhr	Spiel gg. Bachum/Bergheim	Bachum
Dienstag	05.03.	19.00 Uhr	Training	Bödefeld
Mittwoch	06.03.	19.00 Uhr	Training	Bödefeld
Freitag	08.03.	18.30 Uhr	Training	Bödefeld
Sonntag	10.03.	15.00 Uhr	M.-Spiel gg. FC Fleckenbg./Grafsh.	Fleckenberg

Änderungen können sich aufgrund der Witterungsverhältnisse jederzeit ergeben !

Zu jedem Training sind auch Laufschuhe mitzubringen !

Markus Hermes
 Scheidtweg 26
 57392 Bödefeld

Tel.privat: 02977/1571
 Handy 0151/46616615